Tatlı helva (Mevlid helvası, Erzurum)

6 kişilik

Malzemeler

750 g	Tereyağı 4 su bardağı
1 kg	Buğday unu 9½ su bardağı
150 g	Şeker 1 su bardağı

Alerjen

Alerjen bilgisi henüz tamam değil.
Malzemeden hesaplanır. Mutfaktaki bulaşmayı göstermez.

Yapılışı

1. Tereyağını eritin, unu ekleyip pembeleşene kadar kavurun.
2. Karışımı bir süre soğumaya bırakın.
3. Şekeri serpip tamamen karışana kadar karıştırın, servis edin.

Son hâli: 1 Kasım 2026
Atatürk Üniversitesi Turizm Fakültesi ve Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı, Erzurum-Erzincan-Bayburt (TRA1 Bölgesi) İllerinin Yöresel Yemek Envanterinin Çıkarılması ve Kitaplaştırılması (2013)
tatname.com/tr/tarif/tatli-helva-mevlid-helvasi-erzurum-erzincan-bayburt-tra1