Sade omlet

Tarifin tamamı

Malzemeler

150 g	Yumurta 3 adet
7,2 g	Tereyağı ½ yemek kaşığı
30,4 g	Süt 2 yemek kaşığı
3 g	Tuz ½ çay kaşığı

Alerjen

Alerjen bilgisi henüz tamam değil.
Malzemeden hesaplanır. Mutfaktaki bulaşmayı göstermez.

Yapılışı

1. Yumurtaları yıkayıp çukur bir kaba kırın.
2. Telle akla sarı birbirine karışıp köpürene kadar çırpın; tuzu ve sütü katıp karıştırın.
3. Tereyağını tavada eritip ısıtın.
4. Yumurta karışımını tavaya boşaltıp eşit yayın.
5. Tavayı sürekli sallayarak alt yüzü hafif pembeleşene kadar pişirin.
6. Omleti çevirip öbür yüzünü de aynı şekilde pişirin.
7. Servis tabağına alıp sıcak yiyin.

Son hâli: 1 Kasım 2026
T.C. Millî Eğitim Bakanlığı, Yumurta (2011)
tatname.com/tr/tarif/sade-omlet-megep-yumurta-aile-ve-tuketici