Hatay helva hattuş

Tarifin tamamı

Malzemeler

500 g	Menengiç
750 g	Kuru incir

Alerjen

Alerjen bilgisi henüz tamam değil.
Malzemeden hesaplanır. Mutfaktaki bulaşmayı göstermez.

Yapılışı

1. Menengiç tohumlarını kısık ateşte yaklaşık 15 dakika kavurun ve soğumaya bırakın.
   15 dk
2. Kuru incirlerin saplarını ayırın. Yumuşasınlar diye ılık suda yaklaşık 10 dakika bekletin.
   10 dk
3. Yumuşayan incirleri ve menengiçleri birlikte havanda dövün, macun kıvamına getirin.
4. Karışımı avuç içinde sıkarak şekil verin.

Son hâli: 1 Kasım 2026
TÜRKPATENT Coğrafi İşaret Portalı, tescil no 1876 (Hatay Valiliği)
tatname.com/tr/tarif/hatay-helva-hattus