Buharda brokoli

Tarifin tamamı

Malzemeler

500 g	Brokoli 6½ su bardağı

Alerjen

Alerjen bilgisi henüz tamam değil.
Malzemeden hesaplanır. Mutfaktaki bulaşmayı göstermez.

Yapılışı

1. Brokoliyi çiçek çiçek ayırın.
2. Buhar tenceresinin alt kısmına su koyup güçlü ateşte kaynatın.
3. Brokoliyi üstteki süzgeçli bölmeye dizin, kapağı örtüp 15 dakika pişirin.
   15 dk

Son hâli: 1 Kasım 2026
T.C. Millî Eğitim Bakanlığı, Sebze Garnitürleri (2018)
tatname.com/tr/tarif/buharda-brokoli-megep-sebze-garniturleri