Avanit

Tarifin tamamı

Malzemeler

100 g	Buğday unu 1 su bardağı
50 g	Yumurta 1 adet
12 g	Sarımsak 4 diş
100 g	Yoğurt ½ su bardağı
13,7 g	Zeytinyağı 1 yemek kaşığı
5 g	Pul biber 1 yemek kaşığı
5 g	Tuz ¾ çay kaşığı
15 g	Su

Alerjen

Alerjen bilgisi henüz tamam değil.
Malzemeden hesaplanır. Mutfaktaki bulaşmayı göstermez.

Yapılışı

1. Unu ve yumurtayı karıştırın. Kıvam bulması için suyu katın, tuzu ekleyip tekrar karıştırın.
2. Tavaya zeytinyağını koyup 3-5 dakika ısıtın. Karışımı sıcak tavaya dökün, çatalla hafifçe biçim vererek pişirin. **3 dk**
3. Avanit tabağa alınınca sarımsağı yoğurtla karıştırıp üzerine dökün. Pul biberli yağ yakıp ekleyin.

Son hâli: 1 Kasım 2026
Zihni Yıldırım, B., Yılmaz, İ., Van Mutfağına Özgü Bazı Yöresel Yemekler (2023)
tatname.com/tr/tarif/avanit-van-zihni-yilmaz-2023