Assude helvası

Tarifin tamamı

Malzemeler

454 g	Buğday nişastası
568 g	Su 2¾ su bardağı
454 g	Bal 1½ su bardağı
227 g	Tereyağı 1¼ su bardağı

Alerjen

Alerjen bilgisi henüz tamam değil. Malzemeden hesaplanır. Mutfaktaki bulaşmayı göstermez.

Yapılışı

1. Nişasta, su, bal ve eritilmiş tereyağını temiz bir tencerede birleştirip ocağa alın.
2. Karıştırmaya başlayın; yağ yüzeye çıkmaya başlayınca helva olmuştur. Tencerenin dibinden kaldırarak ve kaşığın arkasıyla bastırarak birkaç dakika daha karıştırın.
3. Kubbe biçiminde tabağa alıp servis edin.

Son hâli: 1 Kasım 2026
Turabi Efendi, Turkish Cookery Book (1864)
tatname.com/tr/tarif/assude-helvasi-turabi